

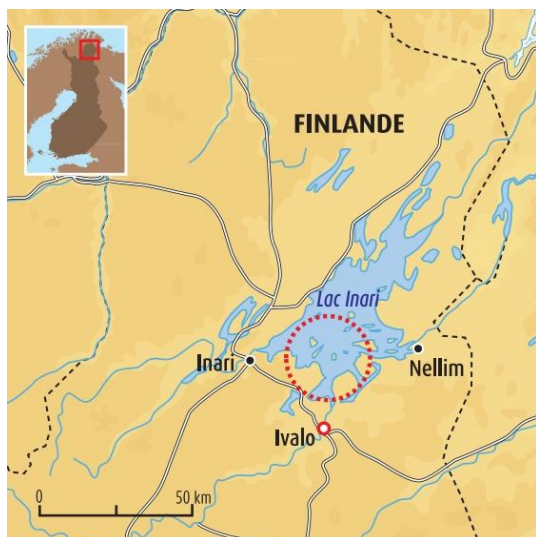


CIRCUIT ACCOMPAGNÉ



FINLANDE

Réveillon sibérien au cœur de la Laponie



Le Camp Arktika vous invite à vivre une expérience intense de symbiose avec la nature du Grand Nord. L'explorateur Gilles Elkaim (auteur de l'expédition Arktika, épopée solitaire de 12 000 km en traîneau à chiens entre le cap Nord et le détroit de Béring) et ses 46 exceptionnels chiens polaires vous proposent de partir à l'aventure.

Loin des circuits touristiques traditionnels, en groupe réduit, vous allez vous initier ou vous perfectionner à la conduite d'attelage en découvrant la sauvage Laponie finlandaise. Nos programmes d'activités ne se limitent pas au sport du « mushing ». Ils ont pour but de vous sensibiliser tant au niveau de l'environnement polaire que de notre meute en respectant votre condition physique et vos compétences. Pour cette raison, nous n'utilisons pas de motoneige. Nous guidons nos chiens avec discipline, respect, amour et entretenons avec eux une relation très particulière.

Profitez des instants de silence et de pureté dans l'univers lapon pour vous ressourcer en vous sentant proche des éléments. Un apprentissage de la vie sauvage avec un des explorateurs les plus reconnus du Grand Nord.

• ITINERAIRE

• J1 - Vol Paris - Helsinki - Ivalo

Vol Paris/Helsinki/Ivalo. Accueil à l'aéroport d'Ivalo et transfert vers le camp de base situé au bord du lac Vuostimo. Installation. Dîner et nuit au camp.

• J2 à J7 - Découverte de la conduite d'attelage

Présentation des chiens, de leur race (certaines en voie de disparition) et de leur histoire (souvent rocambolesque). Formation des attelages en fonction de critères techniques et affectifs de chacun (c'est important). Certains seront en charge de leur propre attelage durant toute la durée du séjour.

Vous aurez une première initiation à la conduite sur les lacs Vuostimo proches du chalet puis chaque jour le programme sera fait en fonction de vos capacités et des conditions météo du moment. Au programme : Randonnées à la journée en traîneau à chiens, raquettes ou skis (au choix) sur les lacs Vuostimo (peut être Inari selon l'état des glaces) ou en forêt sur des pistes assez faciles.

Le soir du réveillon, rendez-vous au grilli pour un dîner aux flambeaux et peut être au clair d'aurore boréale.



• J8 - Vols Ivalo - Paris

Transfert et Vols retour Ivalo Helsinki / Paris.

• VOTRE VOYAGE

• Caractéristiques du circuit

Ce programme permet de s'initier à la conduite d'attelage en découvrant le magnifique cadre du lac Inari (selon enlacement du lac). Il convient bien aux familles car nos chiens, robustes mais dociles, adorent les enfants. Randonnées à la journée en attelages individuels dans la forêt sur pistes faciles. Retour au camp Arktika chaque soir pour des moments de complicité avec les chiens. Promenades possibles en raquettes. Pêche à la dandinette sur la glace. Observations d'aurores boréales.

Pour les réveillons, rendez-vous au grilli !

Groupe susceptible d'accueillir des enfants notamment pendant les dates de vacances scolaires

PARTIR AVEC GILLES ELKAIM : UNE CERTAINE ETHIQUE

"Bienvenue à vous, visiteurs du camp Arktika !

Que vous soyez amateur d'aventure, de randonnée en traîneau à chiens ou simplement curieux du Grand Hiver, il est un esprit qu'il me tient à cœur de partager avec vous.

Durant quatre années d'expédition, mes chiens et moi-même avons quitté le monde civilisé pour courir, sur près de 12 000 km, le grand désert blanc. Nous faisons simplement partie d'une entité : la Nature. Au fil du temps et des épreuves, nous y avons gagné notre place. Cette expérience ultime m'a inculqué patience, persévérance et une philosophie qu'il serait vain de traduire en quelques phrases obscures.

Je vous propose durant votre séjour au Camp Arktika de vous faire toucher à l'aventure. Mais si vous acceptez de me suivre, il vous faudra oublier certains réflexes inhérents à la société de consommation et accepter les aléas de ce genre de défi : l'inconfort, l'engagement physique et mental, un certain sens des responsabilités... L'aventure oui, mais toute l'Aventure : depuis son piment et jusqu'à ses tourments. Pendant quelques jours, vous serez plongés dans un environnement et un style de vie dont les repères vous sont peu familiers. La nuit est permanente au mois de janvier. Les blizzards peuvent se déchaîner brusquement. Ne craignez rien cependant. Ces risques nous savons les évaluer et les maîtrisons. Si vous êtes attentifs à nos consignes, si vous faites confiance à mon équipe humano-canine, tout ira pour le mieux. Il se peut que vous ayez le sentiment que les chiens ont la priorité sur les participants. C'est en effet le cas car un contrôle rigoureux des attelages est indispensable dans notre périple pour des questions de sécurité. Depuis le début de nos activités, nous n'avons eu aucun accident à déplorer. Et puis sans cette attention que je porte à ma meute, le Camp Arktika ne serait pas ce qu'il est et votre séjour serait d'un tout autre type.

Sachez aussi que respect et courtoisie sont très appréciés au Camp. Même si les guides se mettent à votre disposition, ils ont néanmoins besoin d'intimité et de repos. Ainsi un petit merci après la randonnée du jour réchauffe le cœur d'un guide fourbu.

Pour conclure, votre voyage ne sera pas banal et il vous marquera. N'est-ce pas là un des buts de votre voyage ?

Gilles Elkaim

• Hébergement

Votre base est le camp Arktika, village humano-canin dont les habitants vivent en symbiose avec la nature du Grand Nord. Notre camp n'est pas conçu comme un hôtel ou un camping, mais plutôt comme un gîte d'initiation à la vie sauvage. Ce n'est pas un simple lieu de passage ou de résidence confortable. Nous tenons à sensibiliser et responsabiliser nos visiteurs tant au niveau de l'environnement que de notre meute qui constitue le pôle d'intérêt. Cela implique une petite dose de tâches à accomplir par chacun quotidiennement selon son humeur ou ses préférences (soins des chiens, eau, bois, feu, vaisselle...) pour le bien-être de toute la communauté. Nous espérons et estimons que chacun gagnera ainsi son espace de liberté.

Deux formules d'hébergement sont possibles : la kota et la yourte. Le type d'hébergement n'est pas garanti. Il dépend évidemment des disponibilités et est choisi en relation avec vous pour obtenir la solution la mieux adaptée à chaque groupe de visiteurs du moment.

La kota : cette habitation traditionnelle lapone peut héberger 4 personnes. Une pièce unique et conviviale dispose de tout le confort tout en gardant son charme rustique (poêle à bois, couches en peaux de renne). Située à deux pas du lac, elle offre une retraite à ceux qui le souhaitent.



La yourte : autre habitation traditionnelle, mais de la steppe mongole. C'est pour vous l'occasion de découvrir un hébergement hors du commun. A l'instar de la kota, il s'agit d'une pièce unique chauffée par un poêle à bois central.

Les repas sont pris en commun avec toute l'équipe sur des tables basses. Ces deux habitations (sous réseau GSM) possèdent l'électricité (220 V) et sont équipées d'un lavabo pour les sommaires ablutions (pas d'eau courante). Parfaitement intégrées dans la nature, elles permettent de jouir de l'ambiance apaisante de la forêt et de ne jamais vraiment quitter les chiens.

Les toilettes écologiques : Ni chasse d'eau, ni fosse creusée dans le sol. Comme il est de coutume en Finlande, les fèces sont traitées en compost et donc recyclées afin de respecter l'environnement.

A noter : le camp Arktika ne dispose pas de l'eau courante et de ce fait vous n'aurez pas de douche lors de votre séjour. Selon le planning, un sauna peut être organisé afin de se purifier le corps et l'esprit.

La participation de chacun aux tâches quotidiennes est indispensable. Le principe du Camp Arktika et de ses activités est de vous faire participer au genre de vie qui est le nôtre. Cela implique une petite dose de tâches à accomplir par chacun quotidiennement selon son humeur ou ses préférences (eau, bois, feu, vaisselle, déneigement, soins des chiens...) pour le bien-être de toute la communauté humano-canine.

• Important itinéraire

Le milieu polaire étant imprévisible et intransigeant, le guide se réserve le droit de modifier son programme en fonction des impératifs météo, des conditions de glace ou de la forme physique des participants, sans avis préalable. Aucun remboursement ne pourra avoir lieu pour ce motif.

Sur la date du 18/12 au 26/12/2011, le séjour se déroule sur 9 jours (Paris/Paris).

• Encadrement

Gilles Elkaim

Gilles Elkaim n'est pas un aventurier cathodique. Il a pourtant acquis une renommée internationale en étant le premier homme à traverser l'Arctique eurasiatique en solitaire et sans assistance mécanisée.

Né en 1960, physicien de formation, il décide, en 1984, d'intégrer pendant un an une communauté inuit du Groenland. Il y apprend la langue groenlandaise, les chiens de traîneau, la chasse sur la banquise. C'est le déclenchement d'une passion pour le Grand Nord. Dès lors, il s'attache, par ses aventures, à partager intimement le genre de vie des populations traditionnelles afin de mieux témoigner de leur adaptation au milieu hostile. Réalisées sur fond d'engagement sportif et mental extrême, ses expéditions fédèrent des valeurs autres qu'un simple esprit de compétition. Elles s'apparentent plus à des recherches qui le conduisent dans le domaine de l'éducation, des sciences et des arts en inscrivant un questionnement engagé sur la place de l'homme dans la nature.

Explorateur polaire accompli et spécialiste de la Sibérie qu'il a parcouru pendant plus de dix ans, il dirige aujourd'hui, en Laponie finlandaise, un élevage de chiens de traîneau unique au monde destiné à préserver les races primitives sibériennes en voie de disparition.

Gilles a été conférencier professionnel durant 10 ans et collabore aux agences de presse Sipa et Gamma. Ses reportages sont publiés régulièrement dans de grands magazines. Il est auteur de plusieurs livres et réalisateur de films documentaires primés dans de nombreux festivals.

L'expédition Arktika (12 000 km en solitaire et sans assistance du cap Nord au détroit de Béring) lui a valu le Trophée Peter Bird, en 2005, la Médaille d'Or de la Société de Géographie, en 2004 et le Polartec Challenge 2000 aux USA. Il a aussi été élu Aventurier de l'Année, en Russie, en 2003. Il est membre de la Société de Géographie et du Cercle de la Mer.

Une meute de 46 chiens de races primitives aborigènes de Sibérie. Exceptionnels par leur intelligence, leur endurance et leur sociabilité, nos chiens sont en fait les meilleurs guides nature.

- Le Taïmyr est sans doute le plus ancien chien d'attelage au monde. Sa race est en voie d'extinction. Nous en sommes les seuls éleveurs professionnels au monde. Ce sont des bêtes de travail, à poils longs, rustiques, athlétiques, massives et puissantes. Ajoutez leur caractère affectueux et obéissant et vous obtenez les chiens d'expédition ou d'école idéaux.

- Le Laïka Nenets est, à l'origine, un gardien de troupeau de rennes chez les peuples Samoyèdes de Sibérie occidentale. Chiens de gabarit modeste au pelage long, ils sont d'excellents sprinters faisant preuve de résistance aux plus grands froids.



• Moyens d'accès

PRE - ACHEMINEMENT PAR AVION OU PAR TRAIN :

Pour les personnes arrivant de province, prévoir un billet d'avion ou de train modifiable : les horaires de départ/retour pouvant être changés par les compagnies aériennes sans préavis. Prévoyez une marge de sécurité suffisante de façon à être à l'heure au rendez - vous que nous vous fixons...en cas de risque de retard à ce dernier, merci de nous en aviser au plus tôt.

• Transports aériens

Vols réguliers avec la compagnie Finnair

• VOTRE BUDGET

• Le prix comprend

Les vols Paris/Helsinki/Ivalo A/R sur Finnair, les taxes aéroport (à ce jour 125 €), Les transferts en véhicule aéroport de Ivalo/Camp de base AR, les activités comme indiquées dans le programme indicatif, la pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J8.

• Le prix ne comprend pas

Les assurances, les frais d'inscription, le supplément vol en cas de non disponibilité de la classe de référence à la réservation, la location des vêtements grand froid (à demander à l'inscription et sous réserve de disponibilité), les boissons alcoolisées au camp Arktika.

• Vos dépenses

MONNAIE : zone euro. Prévoyez de 75 à 150 € d'argent de poche.

Païement possible par carte bancaire dans les boutiques d'Ivalo.

• Pourboires

Il s'agit d'une pratique non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Si il restait quelque place dans votre baluchon, sachez que l'équipe du Camp Arktika est très gourmande de fromages bien de chez nous...et vous remerciera d'avance !

• VOTRE EQUIPEMENT

• Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée sur le traîneau.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations si vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée, et de vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.



Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100 ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).
- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

- Retirez votre veste ou votre manteau.
 - Présentez à part :
 - Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...
 - Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.
 - Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.
 - Vos aliments liquides pour bébé.
 - Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur.
- Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances : renseignez-vous avant tout achat.

• **Vêtements**

Prévoyez ce que l'on appelle le « système trois couches » :

- Une à même la peau de style thermolactyl, Damart, Lifa... (surtout pas de coton).
- Une deuxième de style fourrure polaire ou pull (en prévoir au moins deux pour haut et une pour le bas),
- Une troisième pour couper du vent (haut et bas). Cela peut être en tissu micro poreux style Gore Tex.

N'oubliez pas que ce sont les extrémités qui se refroidissent le plus vite.

Liste indicative de votre équipement nécessaire au camp Arktika:

Pieds :

2 paires de chaudes chaussettes en laine et éventuellement une sous-chaussette très fine
chaussons de bottes en thinsulate (location possible au Camp)
bottes grand froid type Sorel, avec chaussons intérieurs amovibles
(location possible au Camp).

Important : choisir une taille de botte de 4 pointures au-dessus de celle de votre pied

Mains :

fins sous-gants en synthétique (éviter la soie qui garde l'humidité)
gants en polaire
gants de ski (pour les tâches de camp et la neige humide)
gants en laine épaisse (modèle Orthovox)
gants de travail
moufles très chaudes (location possible au Camp)

Tête :

bonnet chaud ou chapka de fourrure (location possible au Camp)
cagoule (éventuellement) ne recouvrant pas le nez et la bouche
écharpe ou tour de cou
Le masque néoprène pour le visage n'est pas très conseillé par grand froid

Corps :

sous-vêtements thermiques première couche : deux haut et un bas type Odlo, Lifa...
fourrures polaires : une fine et une épaisse pour le haut, une pour le bas (si votre pantalon extérieur n'est pas chaud)



veste et pantalon chauds (éviter les doudounes trop fragiles pour la vie en forêt) (location possible au Camp)

Couchage :

sac de couchage grand froid (température de confort -5C à 0C pour les nuits au camp arktika)

(location possible au Camp)

sac à viande (drap intérieur de sac de couchage)

Petit matériel :

petit sac à dos (environ 35 litres) pour le traîneau

masque de ski et lunettes de glacier (à partir de février)

couteau à mettre en soute (vous pourrez en acheter d'excellents en Laponie)

thermos (75cl ou 1l) (pas de gourde isotherme !)

lampe frontale

Petit nécessaire de toilette et gant

Pharmacie personnelle

carnet de note et crayon à papier (pour mémoriser le nom des chiens)

appareil photo et chargeur

téléphone portable et chargeur

charentaises pour le Camp

maillot de bain et serviette pour le sauna

lingettes et chauffeuses inutiles pour le raid

• Equipement

Pour le soir au chalet prévoyez des chaussons, serviette, nécessaire de toilette et maillot de bain pour le sauna.

PHOTO : Prévoyez toutes vos pellicules au départ de France, elles sont en effet deux fois moins chères et les pellicules diapos difficiles à trouver sur place ! Pour info, les batteries ont tendance à se décharger plus vite au froid, votre appareil supportera mieux le voyage si vous le gardez au chaud contre vous. Changer les piles avant votre départ, mettez des piles au lithium et emportez en quelques unes de rechange avec vous. Attention : prévoyez vos propres sacs étanches pour le matériel photo, car nous ne pouvons pas en être responsables.

Vous avez la possibilité de louer au Camp Arktika des équipements grand froid de très grande qualité. Il est conseillé de réserver à l'avance en précisant vos taille, poids et pointure de pied. Le règlement a lieu sur place, en espèces, avant le départ du raid. Un chèque de 200 euros vous est demandé à titre de caution lors du retrait des équipements.

- sac de couchage extrême (confort -40C) : 40 euros
- veste ou pantalon grand froid : 30 euros
- bottes grand froid : 40 euros
- chaussons supplémentaires de bottes : 10 euros
- mouffles ou chapka en fourrure naturelle : 30 euros
- mouffles ou gants techniques : 15 euros

• Couchage

Prévoir un sac de couchage type hiver -5° ou 0C pour les nuits au Camp Arktika et un sac à viande.

• Matériel fourni

Sans supplément de prix : prêt de raquettes traditionnelles, skis de fond ou de randonnée.

• TOURISME RESPONSABLE

• Climat et Informations régionales

Le Camp Arktika (68°42'N, 27°29'E) est situé en Laponie finlandaise, à 300 km au nord du cercle polaire et de Rovaniemi, sur la route du Cap Nord (distant de 200 km vers le nord). Ivalo est la bourgade voisine à 5 km. Elle possède toutes les commodités dont plusieurs supermarchés, hôtels, restaurants, boutiques de souvenirs, clinique et un aéroport. Notre camp s'étend sur 3 hectares de forêt boréale sur la rive du lac Vuostimo. Le lac Inari (troisième plus grand lac de Finlande) n'est qu'à 7 km. Il offre un domaine de rêve pour la conduite du traîneau à chiens grâce à ses 120 km de long et ses 3 000 îlots.

En Laponie de l'est et autour du lac Inari, le paysage est vallonné. Des collines, appelées « tunturis », culminent à un peu plus de 600 mètres. Ici, à presque 69° nord, on observe encore des forêts de pins et bouleaux dont la densité s'éclaircit au fur et à mesure que l'on progresse vers le nord. Autre caractéristique du paysage : de nombreuses rivières et lacs dont le plus grand reste le lac Inari.



GRAND NORD
GRAND LARGE
LES VOYAGES POLAIRES

Sur la période de décembre et janvier, on est en période de nuit polaire : « le Käämos ». Le soleil ne se lève plus au-dessus de l'horizon. On parle alors des jours « bleus », une ambiance magique un peu hors du temps qui n'empêche en rien la poursuite des activités !

CLIMAT : De décembre à début mai, le gel est en principe permanent. Les températures oscillent très rapidement entre -5 °C et -40 °C. La moyenne hivernale est de l'ordre de -15 °C . Mais la stabilité et la sécheresse de l'air permettent de circuler en supportant aisément ces températures.

• Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

• BIBLIOGRAPHIE/CARTOGRAPHIE

• Bibliographie

- « Aventuriers de l'Extrême » Editions Bayard jeunesse 2008
- « Arktika, quatre ans d'odyssée sur la banquise » Editions Robert Laffont, 2005
- Toison d'Or, 2005 du livre d'Aventure ; Prix René Caillié 2006.
- « Oxygène » Editions Tana, 2001
- « Mongolie Nomade de la steppe » Editions La Boussole, 1999

Filmographie :

- « Arktika » Série de 5 Films 26 mn, MC4 Production – Voyage, 2005
- « Escape from civilisation » Film 52 mn, National Geographic Channel, 2004
- « Virus Stransvy » Film 13 mn, Russie, 2004.
- Prix spécial du Jury Festival International du film TV de Khanti-Mansisk, 2004
- « Mongolie, L'Eternel Ciel Bleu » Multivision 80 mn, 1997
- Grand Prix du Festival de St-Etienne, 98
- Grand Prix et Prix du Public du Festival de Chartres de Bretagne, 99
- « Sibérie, Géant de l'Ancien Monde » Multivision 72 mn, 1994
- Grand Prix du Festival de St-Etienne, 95
- Prix de la Fédération Photographique de France, 95

INSCRIVEZ-VOUS DES MAINTENANT SUR NOTRE SITE

Voyager dans l'arctique, c'est s'engager :

LIRE LA CHARTE GNGL du voyageur dans l'arctique.



Pour chaque personne inscrite sur ce voyage, Insolites Bâtisseurs, la fondation de Grand Nord Grand Large, plante 20 arbres.